

Programa Tenim cura de tu



Els fonaments

Un dels eixos més importants de la Formació Corporativa ICO és el de contribuir al benestar personal i professional a través d'accions que promoguin el compromís i un desenvolupament integral.

El nostre objectiu

Des de Formació Corporativa volem posar en marxa diferents activitats d'educació per a la salut i auto cura per tal que el nostre benestar físic i emocional contribueixi a un treball de qualitat i calidesa amb els nostres pacients.

La nostra proposta

T'oferim una oferta formativa voluntària gratuïta i de qualitat enfocada a l'auto cura, amb tallers, cursos i sessions úniques on gaudir de l'experiència d'exercitar el cos i la ment des de un enfoc holístic.

Si vols cuidar-te, aquest és el teu programa

T'hi apuntes?



PROGRAMA TENIM CURA DE TU ICO GIRONA PER A UN ENTORN SEGUR I SALUDABLE

CATÀLEG SEGONA EDICIÓ 2019

AUTO CURA EN PREVENCIÓ CONTRA EL CÀNCER

Dins el **Programa Tenim cura de tu**, hem dissenyat per a vosaltres un programa formatiu voluntari on line gamificat, per a la promoció de l'educació per la salut i la prevenció del càncer per a tots els professionals ICO.

Els cursos s'estructuren seqüencialment en un primer mòdul bàsic, **Prevenció primària i programes de cribatge**, seguit de **Prevenció del càncer de còlon, Prevenció del càncer de mama i Prevenció del càncer de coll uterí**.

La realització del primer permet l'accés als específics, podent escollir aleatòriament en funció dels interessos.

Modalitat: on line

Duració: 1 hora cada mòdul

Dates de realització: De 7 d'octubre al 30 de novembre de 2019

Aula Virtual E-Oncologia



HABILITATS COMUNICATIVES, COMUNICACIÓ TERAPÈUTICA I SALUT PROFESSIONAL

Us oferim el curs **Habilitats comunicatives, comunicació terapèutica i salut professional** en col·laboració amb la Fundació Galatea, amb el que analitzarem els principals factors relacionats amb les habilitats comunicatives interpersonals i l'efectivitat terapèutica, la gestió positiva dels conflictes en l'exercici professional, i la millora competencial per afrontar situacions difícils.

Modalitat: presencial, estructurada en tres sessions seqüencials i necessàries per completar el curs (Mòdul I: Conceptes i habilitats bàsiques; Mòdul II: Comunicar, connectar, ajudar i curar; Mòdul III: Salut, treball i gestió de conflictes).

Horari: de 15:30 a 19:30 hores.

Distribució sessions i duració: 12 hores, els dilluns 7, 14 i 21 d'octubre.

Lloc: Aules de Formació ICO Girona.

Docent: Equip docent de la Fundació Galatea.

IOGA

Sistema d'autoconeixement, autorealització i assoliment del màxim benestar del cos i la ment.

Modalitat: presencial

Horari: els dimecres 1h15'; matí: de 12:45 a 14:00 h; tarda: de 15:30 a 16:45 h i divendres tarda de 15:30 a 16:45h.

Distribució sessions i duració: 10 hores. **Grups matí/tarda dimecres:** 9,16,23,30 d'octubre, 6,13,20,27 de novembre de 2019. **Grup divendres tarda:** 4,11,18,25 d'octubre, 8,15,22,29 de novembre de 2019

Lloc: Aules ICO Formació Girona

Docent: Eva Illescas Tamayo

Espais i materials

Les sessions teòriques es realitzaran a les Aules de Formació de cada centre i les sessions pràctiques en espais habilitats. El material necessari per a realitzar l'activitat pràctica podrà ser una estoreta individual (o tovallola) i roba còmoda.

Condicions

Totes les activitats són de caràcter voluntari i han de realitzar-se fora de la jornada laboral. Es financen des de la Unitat de Formació Corporativa i la seva realització podrà compensar-se com a hores de formació voluntària

Inscripció

Per inscriure't a l'activitat/s del teu interès, envia'ns un correu a formacio@iconcologia.net.

El termini finalitzarà el proper **30 de setembre de 2019**.

Les edicions i el grups es realitzaran per ordre d'arribada i en funció del nombre de persones interessades .

Per a més informació:

Formació corporativa. Direcció de persones.

Institut Català d'Oncologia

Gran Via de L'Hospitalet 199-203 | 08908 L'Hospitalet de Llobregat | 93 260 74 60

formacio@iconcologia.net | <http://ico.gencat.cat> | www.facebook.com/ICONoticies